

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»

**Медико –  
профилактические  
технологии в ДОУ**

Подготовили.

Старший воспитатель Лопаткина Е.Е.

# **Актуальная тема – здоровье человека.**

❖ Изучение  
современных методик по  
укреплению и сохранению детского  
здоровья.

❖ Внедрение  
здоровьесберегающих  
образовательных технологий.

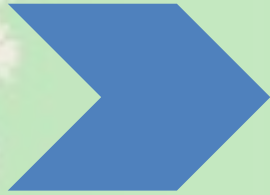
## Цель здоровьесберегающих технологий:

- ❖ Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание здоровьесберегающей культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, здоровьесберегающей компетентности.
- ❖ Содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДООУ и валеологическому просвещению родителей.

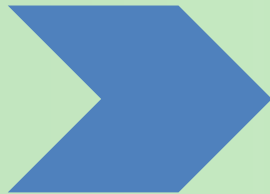
# Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ



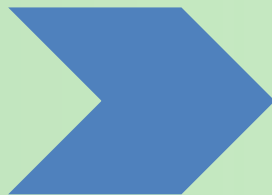
# Медико – профилактические технологии



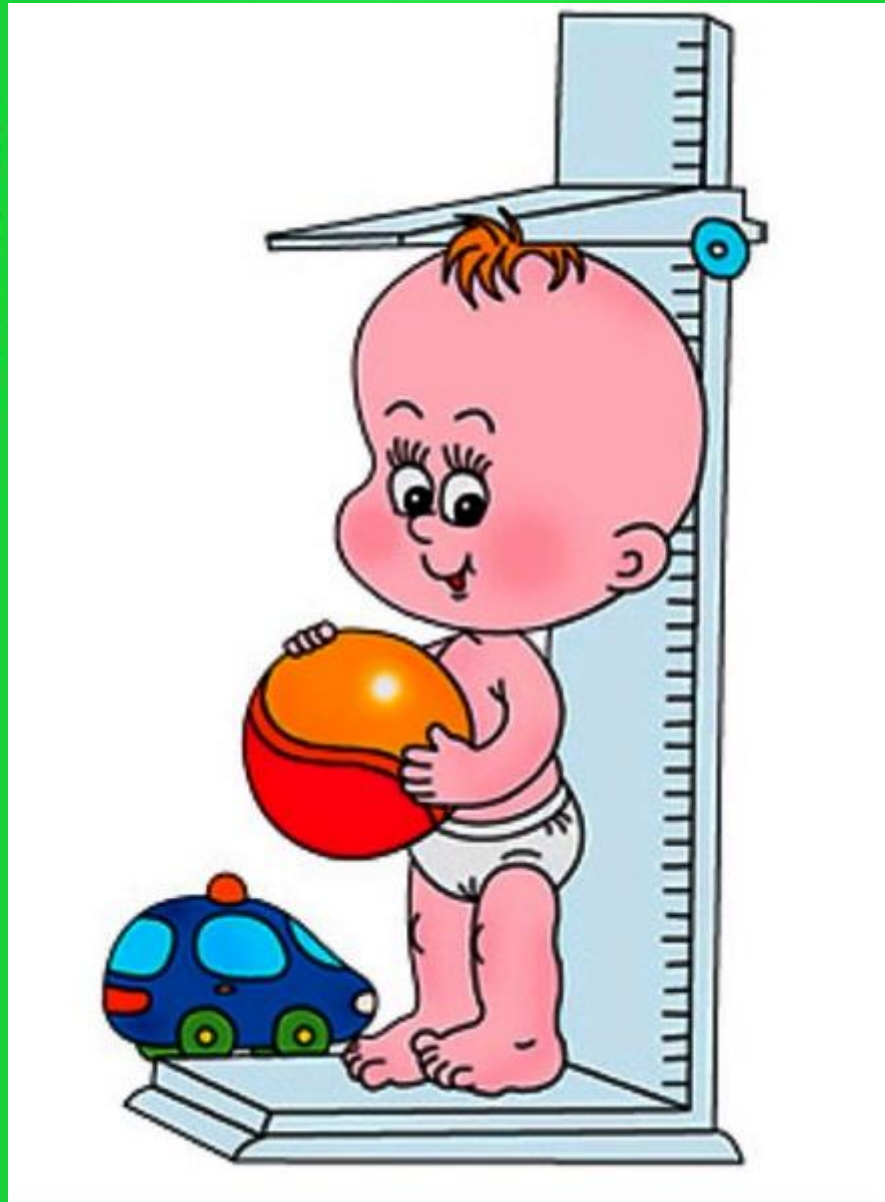
- Мониторинг здоровья
- Организация профилактических мероприятий
- Закаливание



- Рациональное питание
- Рациональный режим дня



- Здоровьесберегающая среда
- Контроль и помощь в обеспечении требований СанПиН













NRK BADA





















# Рациональное питание

фрукты  
и овощи

хлеб, картофель,  
рис, макароны



мясо, рыба,  
яйца, бобовые



еда и напитки с высоким  
содержанием жиров и сахара



молоко и  
молочные продукты







## **Основные принципы рационального питания:**

- Обеспечение поступления всех основных пищевых веществ в количествах, отвечающих физиологическим потребностям детского организма.
- Соблюдение режима питания.
- Выполнение установленных правил технологии приготовленных блюд, обеспечивающих максимальное сохранение пищевой ценности продуктов.

## **Требования :**

- качество поставляемых продуктов;
- выполнение натуральных норм;
- технологии приготовления блюд;
- калорийность питания;
- выход и качество блюд;
- соответствие температуры подаваемых блюд;
- доведение норм питания до детей;
- своевременность приготовления и сроки реализации готового питания;
- количество пищевых отходов;
- культура организации питания.

Режим дошкольного

ребенка

возраста



УТРО ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ









08.11







**Только здоровый ребенок может быть успешен в процессе личностного и интеллектуального развития, а значит, успешен в обучении.**



С  
н  
а  
б  
о  
д  
л  
и  
ц  
е

